

ATMEN-AKTIONSWOCHENENDEN I

Begleitend zur Ausstellung ATMEN finden am 1./2. Oktober und am 19./20. November 2022

Aktionswochenenden mit einem spartenübergreifenden Veranstaltungsprogramm statt. Das Angebot reicht von Führungen, Workshops, Gesprächen, Lesungen, Atemübungen, Literatur, Film u. v. m. Wir wünschen Ihnen dabei viel Anregung.

SAMSTAG, 1. OKTOBER 2022

11:00 – 12:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Christina Kaul, Marei Cabot und Renate Kirmse

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen

In diesem besonderen Ausstellungsrundgang treten unsere Kunstvermittler*innen gemeinsam mit Atemtherapeutinnen von Hamburg atmet! in einen spannungsreichen Dialog über ausgewählte Kunstwerke. Künstlerische Positionen werden dabei nicht nur inhaltlich vermittelt, sondern über abgestimmte Atemübungen und kleine Experimente sinnlich erfahrbar gemacht und weitergedacht. Themen und Thesen der Ausstellung werden unmittelbar mit unserer Gegenwart verknüpft und wirken über den Rundgang hinaus in uns fort. In Kooperation mit ATEM – Der Berufsverband e. V.

13:00 – 14:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Christina Kaul, Birgit Delius und Claudia Kaltenbach

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, (1867-1947).

14:30 – 15:30 Uhr

Öffentliche Führungen zu Ausstellungen »ATMEN«. Mit Prof. Dr. Susanne König

Eintritt: 4 EUR zzgl. Eintritt

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Wir nehmen Sie mit auf eine Tour durch unsere Ausstellungen vor Ort!

Erfahrene Kunstvermittler*innen geben Ihnen eine Einführung in die Ausstellung »ATMEN«.

16:00 – 17:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Christina Kaul, Birgit Delius und Claudia Kaltenbach

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, Beschreibung siehe oben

SONNTAG, 2. OKTOBER 2022

11:00 – 12:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Stephanie Vietheer, Claudia Kaltenbach und Renate Kirmse

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen

In diesem besonderen Ausstellungsrundgang treten unsere Kunstvermittler*innen gemeinsam mit Atemtherapeutinnen von Hamburg atmet! in einen spannungsreichen Dialog über ausgewählte Kunstwerke. Künstlerische Positionen werden dabei nicht nur inhaltlich vermittelt, sondern über abgestimmte Atemübungen und kleine Experimente sinnlich erfahrbar gemacht und weitergedacht. Themen und Thesen der Ausstellung werden unmittelbar mit unserer Gegenwart verknüpft und wirken über den Rundgang hinaus in uns fort. In Kooperation mit ATEM – Der Berufsverband e. V.

13:00 – 14:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Stephanie Vietheer, Brita Jacob und Heike Harder

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, Beschreibung siehe oben.

14:00 – 14:45 Uhr

Im Dialog: Apnoe-Taucher Tom Sietas und Oboist Paulus van der Merwe über die Kunst des Atmens. Moderiert von Brigitte Kölle und Johanna Hornauer

Teilnahme: im Eintritt enthalten

Dauer: 45 Min.

Treffpunkt: Werner-Otto-Saal

Wie fühlt es sich an, mehr als 10 Minuten die Luft anzuhalten? Und wie schafft man es, dabei körperliche wie mentale Höchstleistungen zu erbringen? Tom Sietas taucht als Apnoe-Taucher ohne Sauerstoffflasche. Und braucht dafür nur einen einzigen Atemzug.

Dagegen atmet der Solo-Oboist Paulus van der Merwe vom NDR Elbphilharmonie Orchester kontinuierlich ein. Van der Merwe nutzt die Blastechnik der Permanentatmung, die einen kontinuierlichen Luftstrom aus dem Mund auch während der Einatmung ermöglicht. So können Töne extrem lange bestehen – bis zur Erschöpfung des Musikers.

Wie Tom Sietas und Paulus van der Merwe ihre individuellen Atemtechniken perfektioniert haben und welche Rolle die Atmung in ihrem eigenen Alltag spielt, darum geht es im Dialog mit Brigitte Kölle (Kuratorin der Ausstellung) und Johanna Hornauer (Wissenschaftliche Assistentin).

16:00 – 16:45 Uhr

**Die fantastische Lunge: Oder was passiert eigentlich bei der Atmung?
Vortrag von Prof. Dr. Klaus Rabe, Direktor der LungenClinic Grosshansdorf GmbH**

Teilnahme: im Eintritt enthalten

Dauer: 60 Min.

Treffpunkt: Werner-Otto-Saal

Im Alltag wird unsere Atmung oft als Selbstverständlichkeit wahrgenommen. Sie gerät erst dann in den Blick und wird bemerkt, wenn etwas nicht stimmt. Doch was genau passiert eigentlich während des

Atemvorgangs? Wir atmen ein und aus – aber wie macht die Lunge das eigentlich, und was passiert da genau? Den überaus komplexen Vorgang des Atmens und seine besondere Faszination für die Lunge versucht Ihnen auf unterhaltsame Weise der Mediziner und Wissenschaftler Prof. Klaus F. Rabe näherzubringen.

16:00 – 17:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Melas Eichhorn, Britta Jacob und Heike Harder

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, Beschreibung siehe oben.

SAMSTAG, 19. NOVEMBER 2022

11:00 – 12:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Christina Kaul, Birgit Delius und Marei Cabot

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen

In diesem besonderen Ausstellungsrundgang treten unsere Kunstvermittler*innen gemeinsam mit Atemtherapeutinnen von Hamburg atmet! in einen spannungsreichen Dialog über ausgewählte Kunstwerke. Künstlerische Positionen werden dabei nicht nur inhaltlich vermittelt, sondern über abgestimmte Atemübungen und kleine Experimente sinnlich erfahrbar gemacht und weitergedacht. Themen und Thesen der Ausstellung werden unmittelbar mit unserer Gegenwart verknüpft und wirken über den Rundgang hinaus in uns fort. In Kooperation mit ATEM - Der Berufsverband e. V.

13:00 – 14:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Christina Kaul, Brigitte Venhaus und Marei Cabot

Teilnahme: 4 Euro zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, Beschreibung siehe oben.

16:00 – 17:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Ulrike Cappenberg, Birgit Delius und Brigitte Venhaus

Teilnahme: 4 Euro zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, Beschreibung siehe oben.

19:00 – 20:00 Uhr

Atmen in der Literatur

Eine szenische Lesung in Kooperation mit dem Thalia Theater

Eintritt: 4 Euro

Dauer: 60 Min.

Treffpunkt: Werner-Otto-Saal

In der Literaturgeschichte spielt das Motiv des Atmens eine herausragende Rolle. Zwei Schauspieler*innen aus dem Thalia Theater lesen Auszüge aus jüngeren wie aus historischen literarischen Texten rund um das Motiv des Atmens. Konzipiert und realisiert von Matthias Günther, Dramaturg, in Kooperation mit dem Thalia Theater Hamburg.

20:30 – 22.00 Uhr

Jenny Holzer: IN MEMORIAM

Lichtprojektion an der Außenfassade der Galerie der Gegenwart

Teilnahme: im Eintritt enthalten

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Haupteingang

Jenny Holzers nächtliche Doppelprojektion IN MEMORIAM transferiert die letzten Worte von George Floyd auf die Außenfassade der Galerie der Gegenwart. George Floyd wurde am 25. Mai 2020 von einem von einem Polizeibeamten im Würgegriff gehalten und starb, nachdem er siebenundzwanzig Mal wiederholt hatte: »I can't breathe«. Jenny Holzer nimmt dies zum Ausgangspunkt ihrer Arbeit, in der sie dessen letzte Worte und die Namen von 115 Schwarzen, die ihr Leben durch Polizeigewalt und/oder andere Formen rassistischer Gewalt verloren haben, monumental in den öffentlichen Raum stellt. Die Monumentalität des rollierenden Laufbands, seine Unhintergebarkeit, macht ein Ausweichen unmöglich und fordert eine Haltung und Reaktion geradezu heraus.

SONNTAG, 20. NOVEMBER 2022

11:00 – 12:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Brigitte Leeser, Brigitte Venhaus und Britta Jacob

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen

In diesem besonderen Ausstellungsrundgang treten unsere Kunstvermittler*innen gemeinsam mit Atemtherapeutinnen von Hamburg atmet! in einen spannungsreichen Dialog über ausgewählte Kunstwerke. Künstlerische Positionen werden dabei nicht nur inhaltlich vermittelt, sondern über abgestimmte Atemübungen und kleine Experimente sinnlich erfahrbar gemacht und weitergedacht. Themen und Thesen der Ausstellung werden unmittelbar mit unserer Gegenwart verknüpft und wirken über den Rundgang hinaus in uns fort. In Kooperation mit ATEM - Der Berufsverband e. V.

13:00 – 14:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Ulrike Cappenberg, Britta Jacob und Heike Harder

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, Beschreibung siehe oben.

15:00 – 15:45 Uhr

Im Dialog: Hebamme Britta Höpermann und Anästhesist Dr. Björn von Stritzky über die Kunst des Atmens. Moderiert von Brigitte Kölle und Jan Steinke

Teilnahme: im Eintritt enthalten

Dauer: 45 Min.

Treffpunkt: Werner-Otto-Saal

In der Geburtshilfe ist schon lange bekannt: Richtiges Atmen während der Geburt erleichtert den Geburtsvorgang indem es die Muskeln entspannt und die Wehenschmerzen lindert. Aber was genau passiert da im Körper? Und was heißt richtiges Atmen? Darüber spricht Britta Höpermann, Geschäftsführerin & Hebamme im Geburtshaus Hamburg in Altona. Ob die richtige Atemtechnik auch bei anderen Schmerzen hilft und was passiert, wenn die Atmung nicht mehr funktioniert, erklärt Dr. Björn von Stritzky, Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin in den Helios Kliniken Mittelweser. Wie die menschliche Atmung im Detail funktioniert und wie wir mit der richtigen Technik Stresssituationen begegnen und sogar Schmerzen veratmen können, darum geht es im Dialog mit Brigitte Kölle (Kuratorin der Ausstellung) und Jan Steinke (Wissenschaftlicher Mitarbeiter).

15:00 – 16:00 Uhr

Öffentliche Führungen zu Ausstellungen »ATMEN«. Mit Theodore Kuttner

Eintritt: 4 EUR zzgl. Eintritt

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Wir nehmen Sie mit auf eine Tour durch unsere Ausstellungen vor Ort!

Erfahrene Kunstvermittler*innen geben Ihnen eine Einführung in die Ausstellung »ATMEN«.

16:00 – 17:30 Uhr

Atemtherapie & Kunst. Kombi-Führung mit Atemübungen. Mit Ulrike Cappenberg, Britta Venhaus und Heike Harder

Teilnahme: 4 EUR zzgl. Eintritt

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Foyer der Galerie der Gegenwart

Max. Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen, Beschreibung siehe oben.